

Expedição

# KILIMANJARO



# A MAIOR MONTANHA DO CONTINENTE AFRICANO

10 DIAS DE EXPEDIÇÃO

O Kilimanjaro (5895 m) é um enorme vulcão formado por uma separação de placas abortadas do leste africano. Trata-se de uma montanha isolada, que emerge das planícies cobertas por savanas tropicais e seu cume gelado quase toca os 6 mil metros, em uma das maiores proeminências topográficas do planeta.

Esta viagem ao Kilimanjaro não é somente uma viagem de aventura, mas também um tour cultural que pode ser complementado com um tradicional safari para avistamento da vida selvagem em um dos melhores locais do mundo para esta atividade, a Tanzânia.

Mais do que isso, o Kilimanjaro é uma interessante montanha para se iniciar no montanhismo de altitude, uma vez que a despeito de seu tamanho impressionante, ela impõe pouca dificuldade técnica. Há boa estrutura e, por conta da proximidade da linha do Equador, se utilizam menos equipamentos de alta montanha do que em outras montanhas de altitude semelhante, sendo um local perfeito para quem já realiza trekking e montanhismo no Brasil encarar sua primeira montanha de altitude.



# ITINERÁRIO

Distância total percorrida: **58,08 km**

Altimetria total acumulada: **5175m**

## ● DIA 01 **Chegada do Brasil (1360m)**

A cidade de Moshi é o ponto de partida de nossa expedição. Ela é uma cidade de tamanho médio e apresenta boa estrutura. Te receberemos no aeroporto e você será levado ao Hotel. A noite realizaremos um jantar de boas-vindas.

**Incluso: Transfer aeroporto, noite em hotel e jantar de boas-vindas.**

## ● DIA 02 **Preparação e logística (1360m)**

Após o café da manhã iremos checar seus equipamentos. Recomendamos que traga tudo do Brasil. Em nosso país temos bons equipamentos para o Kilimanjaro uma vez que aquilo que utilizamos em nossas montanhas também serve para o Kilimanjaro. E na Tanzânia não há equipamentos de qualidade e bom preço. Entretanto, se você esqueceu alguma coisa, não se preocupe, poderemos te ajudar a encontrar ou alugar.

**Incluso: Café da manhã e noite em pousada.**



### ● **DIA 03** Acampamento Machame (3000m)

Levaremos cerca de duas horas para percorrer 85km e chegar até o Portão Machame, no Parque Nacional do Kilimanjaro, localizado a 1820 metros de altitude. Após apresentarmos as permissões, começamos nossa caminhada por uma densa floresta equatorial com árvores de mais de 40 metros de altura. Ao ponto que vamos ganhando altura, esta vegetação vai rareando, até que no acampamento Machame, ela se torna em uma vegetação formada por arbustos. Este dia não será fácil, teremos uma subida superior a mil metros e percorremos 10 km. No entanto, a altitude ainda é baixa e a trilha não apresenta maiores dificuldades.

**Distância: 10km | Elevação: 1180m**

**Incluso: Café da manhã, lanche de trilha, jantar e noite em barraca.**

### ● **DIA 04** Acampamento Shira (3880m)

Após um café da manhã reforçado, retomamos a marcha em direção ao segundo acampamento, Shira. Neste dia vemos a então densa vegetação praticamente desaparecer e poderemos observar os Páramos africanos e as Lobélias, como são chamadas os Dendrosenecio kilimanjari, uma planta da família das asteráceas, que compõem uma paisagem de mundo perdido. **Shira fica em um platô descampado com vista privilegiada para o belo vulcão africano.**

**Distância: 4,8 km | Elevação: 880m**

**Incluso: Café da manhã, lanche de trilha, jantar e noite em barraca.**



## **DIA 05**

### **Acampamento Barranco (3970m)**

O dia começa com uma subida suave, mas contínua, que nos levará até a localidade de Lava Tower, que como o nome diz é uma chaminé secundária e não ativa que derivou do edifício vulcânico principal do Kilimanjaro. Iremos fazer uma pausa para almoço e os mais dispostos poderão escalar seu pequeno cume que atinge a altitude de 4670 metros. Após o descanso voltaremos a caminhar, perdendo quase a mesma altitude que ganhamos antes do almoço para pernoitar no acampamento Barranco. Essa ascensão com descenso será fundamental para aprimorarmos nossa aclimatação.

**Distância: 10 km | Elevação: 720m (subida) e 630m (descida)**

**Incluso: Café da manhã, lanche de trilha, jantar e noite em barraca.**

## **DIA 06**

### **Acampamento Karanga (4030m)**

Este dia começa com o desafio de subir a encosta íngreme de Barranco. Esta subida apresenta alguns trechos de trepa pedra e requer atenção e paciência. Nossos guias te auxiliarão em toda a subida, que tem 230 metros de altura. Após este desafio, a trilha costeia o Kilimanjaro sem ganhar ou perder muita altura, seguindo a curva de nível e perdendo um pouco de altura no final, já quase em Karanga, que é uma grande plataforma plana bastante confortável para acampar.

**Distância: 4,6 km | Elevação: 230m (subida) e 170 (descida).**

**Incluso: Café da manhã, lanche de trilha, jantar e noite em barraca.**

## **DIA 07**

### **Acampamento Barafu (4624m)**

Este dia pode ser considerado um descanso ativo, pois é o dia com menos caminhada dentro de nosso itinerário. Com isso, poderemos chegar cedo ao acampamento, descansar e nos preparar para o grande objetivo, que é chegar no cume da montanha mais alta do continente africano.

**Distância: 3,5 km | Elevação: 600m.**

**Incluso: Café da manhã, lanche de trilha, jantar e noite em barraca.**

## **DIA 08**

### **Acampamento Barafu (4624m)**

O dia vai começar ainda de madrugada, por volta da meia noite. Vamos lentamente, ou melhor, "pole pole" ganhando altura pelas ladeiras do grande vulcão. Será o dia mais frio, mais longo e mais difícil até então, mas valerá muito a pena. Chegaremos no Stella Point ao amanhecer quando atingimos a borda da cratera e assistiremos o espetáculo do sol surgir no horizonte.

O cume estará próximo, e 30 ou 40 minutos depois estamos galgando o topo da África, um dos 7 cumes. Após esta conquista pessoal e coletiva, iniciaremos a descida. Vamos descansar, nos alimentar no acampamento e prosseguir a descida até o acampamento Millenium. São quatro quilômetros de descida com muito mais oxigênio e vegetação, onde poderemos ter uma merecida noite de descanso.

**Distância: 12,7 km (ida e volta do cume e descida até Millenium).**

**Elevação: 1200m de subida e 2100 de descida.**

**Incluso: Café da manhã, lanche de trilha, jantar e noite em barraca.**

## DIA 09 Descida e retorno a Arusha (1360m)

No último trecho antes de regressarmos à civilização, teremos um dia de caminhada com bastante descida. Aguarde firme! Nosso ônibus estará te esperando no Portão Mwenka e assim que chegarmos voltaremos ao hotel em Arusha para comemorar!

**Distância: 12 km | Elevação: 2200m (descida)**

**Incluso: Café da manhã, lanche de trilha e noite em hotel.**

## DIA 10 Retorno ao Brasil

Hoje é o dia reservado para você retornar para casa, contudo a maioria das pessoas aproveita esse dia para fazer um safari ou conhecer Zanzibar. Afinal, você está na África e não vai perder esta oportunidade, não é? Verifique as opções de safari/Zanzibar e tire suas dúvidas com nossa equipe, assim podemos atender sua demanda de tempo e planejamento financeiro.

**Incluso: Café da manhã, transfer aeroporto.**

**Lembre-se:** O itinerário disponível aqui está sujeito a mudanças devido às condições climáticas, performance do grupo ou mudanças políticas/administrativas do local em questão.







# INVESTIMENTO

O investimento total da expedição é de **3600 USD (desconto especial)**.

**Pagamento parcelado no cartão de crédito  
ou depósito sem o desconto: 4320 USD**

\* Consulte a nossa política de cancelamento.







## O QUÊ ESTÁ INCLUSO?

**Presença do guia brasileiro Pedro Hauck.**

2 noites de hotel em Moshi.

3 Clientes por guia.

Transporte do aeroporto para o hotel e vice-versa.

Transporte até a montanha (ida e volta).

Auxílio no aluguel de equipamentos.

Transporte todo o equipamento coletivo da expedição.

Barracas em todos os acampamentos (2 pessoas por barraca).

Barraca-refeitório e barracas para altitude.

Fogareiros, gás e todo o material de cozinha.

Refeições na montanha e água, chás e café nos acampamentos.

Carregadores (até 15kg)

Gorjetas para o staff



## O QUÊ NÃO ESTÁ INCLUSO?

Taxa de Permissão de entrada do Parque Provincial

Equipamentos pessoais de montanha.

Voo do Brasil para Tanzânia (Aeroporto JRO).

Visto na Tanzânia.

Devolução de dinheiro em caso de abandono.

Seguro de Viagem (Covid) + Seguro Resgate

Carregadores de equipamento pessoal

Almoços e jantares em Moshi.

Reembolso em caso de perda de equipamento por roubo ou fenômenos climáticos.

Custos de excesso de peso para cargas com mais de 20kg.

## QUANTO VOCÊ IRÁ GASTAR:

USD 150 » Custo médio com refeições em Moshi

USD 1450 » Custo médio de voo desde o Brasil

USD 187 » Seguro Covid

USD 50 » Visto de entrada na Tanzânia

USD 350 » Gorjetas

USD 200 » Gastos diversos



# OPÇÃO SAFARI

Sempre que pensamos na África lembramos das grandes Savanas e dos animais que habitam esse continente. Se você é daqueles que não quer voltar do velho continente sem conhecer a fauna do local, separamos um roteiro de Safari pelos parques mais populares do Norte da Tanzânia. Nele você irá visitar o Lago Manyara, o Serengetie a cratera de Tarangire.

## INVESTIMENTO

O investimento é de **USD 1800**

### INCLUSO:

- Transporte em veículos 4x4
- 4 noites em hotel + 2 noites em acampamento selvagem
- Entradas e permissões nos parques Alimentação completa.

### DIA 01 | Preparação em Moshi

Após retornar do Kilimanjaro, tiraremos o dia para descansar e nos organizarmos para o Safari.

### DIA 02 | Lago Manyara - Karatu

Após uma viagem de cerca de 4 horas chegaremos ao Parque Nacional Lake Manyara. Lá faremos um Piquenique e no final da tarde poderemos observar diversos animais como, elefantes, zebras, impalas, girafas, búfalos, hipopótamos, entre outros.

### DIA 03 | Deslocamento até o Serengeti

Viajaremos mais 3- 4 horas até o Parque Nacional do Serengeti. Passaremos pelo Desfiladeiro Olduvai, onde foram encontrados os primeiros fósseis humanos e no final do dia chegaremos a um acampamento selvagem onde passaremos a noite.

### DIA 04 | Serengeti

Tiraremos o dia para passear e conhecer esse patrimônio mundial, na qual uma grande concentração de animais vagueia livremente. A noite dormiremos em um acampamento selvagem novamente.

### DIA 05 | Cratera Ngorongoro

Este será um dia de passeio dentro da cratera Ngorongoro, um local incrível para observar desde o rinoceronte-negro, leões, flamingos coloridos, além de antílopes, hienas e leopardos.

### DIA 06 | Parque Nacional Tarangire

Avistaremos a vida selvagem migratória nas águas permanentes do Rio Tarangine. Lá encontraremos as manadas de gnus, zebras, elefantes e outros.

### DIA 07 | Retorno ao Brasil





# OPÇÃO ZANZIBAR

Zanzibar é uma ilha paradisíaca cercada por águas cristalinas e cheia de atrativos naturais e culturais. Além disso, o local é famoso por ser a terra natal de Freddie Mercury, vocalista da banda Queen.

## INVESTIMENTO

O investimento é de **USD 400**

### INCLUSO:

- Transporte do aeroporto -hotel
- 2 noites em hotel (com café da manhã)
- Entradas e permissões se houver
- Alimentação

### NÃO INCLUSO:

- Voo até Zanzibar
- Almoço no último dia

### DIA 01 | Chegada a Zanzibar

Te buscaremos no aeroporto de Zanzibar e te levaremos para o hotel.

### DIA 02 | Spice Tour e Cidade de Pedra

Começaremos nosso dia com um delicioso tour por uma fazenda de especiarias. Logo após navegaremos em um veleiro tradicional até a Ilha Prisional. O local funcionava como uma prisão até 1860, no entanto, agora é o lar de tartarugas-gigantes.

Lá também aproveitaremos para nadar e mergulhar em águas cristalinas antes de navegar de volta pelo belo cenário da Cidade de Pedra, local onde nasceu Freddie Mercury.

### DIA 03 | Retorno ao Brasil

Aproveitaremos a manhã para passear pela cidade de Pedra. Também é um dia para comprar lembrancinhas. Após o almoço (não incluso) te levaremos para o aeroporto.



Q U E M

S O M O S

N Ó S ?



**P E D R O   H A U C K**

Geógrafo e Montanhista. Guia de Montanha e instrutor de escalada pela AGUIPERJ. Autor de diversos livros sobre montanhismo. E também é sócio da loja Alta Montanha.



**M A R I A   T E R E Z A   U L B R I C H**

Turismóloga, Andinista e Guia de Montanha. Se dedica ao trabalho de organização de expedição de Alta Montanha e trekking há 7 anos.




**G U S T A V O   J O R D A K Y**

Fotógrafo e Montanhista, responsável pelo atendimento. Possui experiência no Brasil e Bolívia. Também é apaixonado pelo ciclismo.



 [contato@souloutdoor.com](mailto:contato@souloutdoor.com)

 +55 41 9596-8981

 [souloutdooroficial](#)

R. Augusto Zibarth, 924 | Uberaba,  
Curitiba - PR - CEP 81560-360